



La società C.N.A.T.'99 amici del nuoto da il benvenuto a tutte le società partecipanti al 20° Meeting Tifernum Tiberinum.

Quest'anno le società partecipanti saranno 40 società con circa 1024 atleti.

Orari dei vari turni gara:

- 1. Venerdì 19 mattina apertura vasca ore 8:00 inizio gare ore 9:00**
- 2. Venerdì 19 pomeriggio apertura vasca ore 13:30 inizio gare ore 14:15**

- 3. Sabato 20 mattina apertura vasca ore 7:15 inizio gare ore 8:15**
- 4. Sabato 20 pomeriggio apertura vasca ore 14:00 inizio gare ore 14:45**

- 5. Domenica 21 mattina apertura vasca ore 7:45 inizio gare 8:45**
- 6. Domenica 21 pomeriggio apertura vasca ore 14:00 inizio gare ore 14:45**

Ricordiamo:

- Oltre la vasca da 50 m, c'è sempre a disposizione la vasca da 25 metri interna per fare riscaldamento.

- Quest'anno nel parco della piscina sono state potate tutte le piante, quindi sarà presente molta meno ombra rispetto agli anni passati.
Quindi si avvisa tutti di prendere precauzione con gazzebi o teloni da agganciare agli alberi presenti.

- A tutti gli allenatori di controllare eventuali errori presenti nel programma gare (che consegneremo al momento dell'accredito) e di comunicarli durante il riscaldamento in segreteria, inoltre chi non avesse ancora iscritto le staffette, è pregato di comunicarlo il prima possibile.

In bocca al lupo a tutti!!!!